

Optimizando la Dieta Renal con Frutas y Vegetales

Presentadora: Maria Eugenia Rodríguez-León, RD

Objetivos:

1. Repasar la importancia de consumir suficientes frutas y vegetales como parte de la dieta renal.
2. Explorar alternativas frescas, enlatadas y congeladas de frutas y vegetales.
3. Discutir estrategias para incorporar más frutas y vegetales en tu dieta.

*Sobre la presentadora:
María Eugenia Rodríguez-León es dietista registrada y especialista certificada en nutrición renal con 15 años de experiencia en el campo renal. Vive en Puerto Rico y es dueña de una práctica privada virtual donde trabaja con Hispanos que viven con ERC para ayudarlos a retrasar la progresión de la enfermedad renal. Ha trabajado con organizaciones locales y nacionales para educar a los Hispanos sobre nutrición y salud renal.*



Regístrate para notificarte cuando esté lista la sesión educativa: <https://bit.ly/edcenterevents>



23 de octubre de 2024