



# Consejos Esenciales para el Control del Fósforo en la Enfermedad Renal

## Presentadora:

Maria Eugenia Rodríguez-León, RD

## Objetivos:

1. Explicar la importancia de mantener niveles óptimos de fósforo en pacientes con enfermedad renal para prevenir complicaciones como enfermedades cardiovasculares y desórdenes de hueso.
2. Ofrecer estrategias prácticas para implementar una dieta baja en fósforo.
3. Empoderar a los participantes con el conocimiento y las habilidades necesarias para adherirse a los atrapadores de fósforo.

## Sobre la presentadora:

*María Eugenia Rodríguez-León es dietista registrada y especialista certificada en nutrición renal con 15 años de experiencia en el campo renal. Vive en Puerto Rico y es dueña de una práctica privada virtual donde trabaja con Hispanos que viven con ERC para ayudarlos a retrasar la progresión de la enfermedad renal. Ha trabajado con organizaciones locales y nacionales para educar a los Hispanos sobre nutrición y salud renal.*