



# ¡Únete a nosotros, por teléfono, para nuestro nuevo programa!

**Por Kathi Niccum,**  
EdD, directora de educación

En marzo, lanzamos nuestra primera reunión del Grupo de apoyo para pacientes, por teléfono. Tener un grupo de apoyo ha sido uno de nuestros objetivos durante años y nos complace anunciar que ahora es una realidad. Elegimos que el grupo se reuniera por teléfono en lugar de en línea en una reunión de Zoom porque creemos que la mayoría de la gente usa el teléfono. Y queremos que el grupo de apoyo esté disponible para todos los pacientes en cualquier etapa de la enfermedad renal y para sus familias. El segundo martes de cada mes, a las 3:00 pm hora del Este, puedes unirte a la conversación o simplemente escuchar durante la reunión de una hora. La facilitadora del grupo es una paciente de riñón, quien fue nuestra ex presidenta de la junta del Centro de Educación de DPC, y un miembro del personal de DPC se unirá a ella en las llamadas. Además, normalmente habrá un “invitado profesional” diferente (médico, enfermera, trabajador social, dietista, psicólogo, etc.) cada mes. Para obtener más información sobre la llamada de cada mes, visita nuestra página web en <https://www.dpcedcenter.org/news-events/dpc-support-group/>.



**DPC Support Group by Telephone**  
Connecting with peers and learning from others in the comfort of your home

The DPC Support Group by Telephone is a unique program that offers real time support and education to chronic kidney disease (CKD) patients at all stages of the illness, as well as support for their family and friends. It can be helpful for those adjusting to kidney disease to:

- Have someone to listen to them
- Gain confidence in living with kidney disease
- Feel more in control of their life
- Provide fellowship and community for those on home dialysis
- Gain tips and encouragement from both someone who has personal experience and from a healthcare professional.

This program is a telephone group experience with two facilitators: a person living with CKD and a healthcare professional. The program is open to any person living with kidney disease and their family members who have a telephone. It provides a safe place to discuss aspects of living with kidney disease.

The group meets on the second Tuesday of the month at 3:00 pm Eastern for one hour.

Join the call:  
Dial: (866) 808-5953  
Enter Meeting Code: 253 841 3353

**DPC EDUCATION CENTER**  
Learn more and RSVP at [www.dpcedcenter.org](http://www.dpcedcenter.org)

Algunas personas se preguntarán por qué deberían considerar unirse a un grupo de apoyo. Las ventajas son muchas y es difícil encontrar razones para no unirse. En la parte superior de la lista está el que aprenderás más sobre la enfermedad renal, sabrás que no estás solo y que existe esperanza. El grupo de apoyo telefónico significa que no tienes que viajar, no tienes que vestirse elegante e incluso puedes usar el altavoz de tu teléfono si no quieres sostener el teléfono. Puedes escuchar las experiencias de los demás, compartir consejos que funcionen para ti y que luego puedan ayudar a otra persona, hacer preguntas o escuchar al invitado profesional en la llamada. Tanto puedes aprender de los demás como los demás pueden aprender de ti. Puedes hablar o escuchar: nadie te pondrá en aprietos para compartir tus ideas o sus sentimientos.

El grupo funciona porque las personas se respetan entre sí. Solo una persona habla a la vez. No es una sesión de quejas ni un momento para quejarse de las instalaciones o el personal. Es el momento de saber que no estás solo en tu camino y que hay esperanza incluso cuando hay desafíos que superar. Aprender nueva información nos ayuda a sentirnos más seguros y en control de las decisiones que tomamos. Las ideas y consejos de otras personas que han recorrido el camino de la enfermedad renal son invaluable. ¡Esperamos que te unas a nosotros!